

تم اختيارك ساعدا لطبيب المدرسة لإرشاد التلاميذ في مجال الصحة كما ترشدكم في مجال الدين والأخلاق.

## التصاريح

(1) استعن بطبيب المدرسة على تعبير الوثيقة التالية لنشرها بالمجلة الحائطية بمدرستكم.

| نعم | لا                                                      |
|-----|---------------------------------------------------------|
|     | بالتزام الطليبات من الأكل.                              |
|     | بكمية الأكل والشراب فذلك ناقص.                          |
|     | بالانقطاع عن الأكل والشراب ليلا ونهارا قياسا على رمضان. |
|     | بأكل لحم الخنزير وشرب الدم فذلك يصنع قوة الرجال.        |
|     | بالنقليل من الطعام والشراب والاكتفاء بما يقيم العسلب.   |
|     | بتخصيص ثلث للملحام وثلث للشراب وثلث للنفس.              |

2- بعد أن عثقت هذه الوثيقة اتصل بك زملاؤك وسألوك : " هل للعبادة دور في تحقيق صحة بدن الإنسان؟ " أجبه بما يتعلق بعبادتي : \* الصلاة : (1.5 ن)

\* الصوم : (1.5 ن)

(3) ولكن أحدهم قال : لم أجد هذا في الصلاة فقد حصل لي اليوم أن نسيتم قراءة الفاتحة في الركعة الثانية للنظر ولم أنظن إلى ذلك إلا في الركعة الثالثة عند قراءة الفاتحة فقطعت صلاتي وأعدتها فأخطأت ثانية حتى تعبت.

اختر له حلا مما كان عليه فعله: (أ) لا يعيد الصلاة لأن الدين يسر (ب) يعيد الصلاة ولو تكرار الخطأ (ت) لا يعيد الصلاة لأن الفاتحة سنة (ث) قرأ سورة بعد الفاتحة في الركعة الثالثة لأنها أصبحت ثانية إذ فسدت الثانية الأمولفكبه على رأسها ثم يأتي بركعتين بالفاتحة فقط ثم يسجد سجدة سيه بعد السلام لزيادة ركعة الذي قص القاسدة.

الجواب (حسب الحروف)..... (2 ن)

(10 ن)

## الأسئلة الإنسانية:

ثم قلت لزملائك: إن الصلاة فائدة عظيمة في واقعنا فيها نقضى على السرقة. تحدث مع التدعيم بنص شرعي.

العرض والتعبير (2 ن)

نعم و تدارك  
مدرسي اعدادي و ثانوي

الجزء الأول ####

دعم و تدارك Radhia chaibi  
مدرسي اعدادي و ثانوي

التمرين الأول #####

املا الوثيقة التالية لنشرها بالمجلة الحائطية بمدرستكم

\*\*أيها التلاميذ الكرام حافظوا على صحتكم\*\*

دعم و تدارك Radhia chaibi  
مدرسي اعدادي و ثانوي

نعم -

- بالتزام الطيبات من الأكل -
- بالتقليل من الطعام والشراب والاكتفاء بما يقيم الصلب -
- بتخصيص ثلث للطعام وثلث للشراب وثلث للنفس -

لا -

- بكثرة الأكل والشراب فذلك نافع -
- بالانقطاع عن الأكل والشراب ليلاً ونهاراً قياساً على -
- رمضان.
- بأكل لحم الخنزير وشرب الدم فذلك يصنع قوة الرجال -

التمرين الثاني #####

السؤال \*\*: "هل للعبادة دور في تحقيق صحة بدن"

الإنسان؟

الإجابة \*\*: نعم، للعبادة دور كبير في تحقيق صحة بدن الإنسان. فالصلاة تساعد في تحسين الدورة الدموية وتقوية العضلات، كما تساهم في تقليل التوتر والقلق مما ينعكس

إيجابياً على صحة البدن. أما الصوم فيساعد في تنظيم الجهاز الهضمي وتنقية الجسم من السموم والدهون الزائدة، ويساهم في تحسين الوظائف الحيوية للجسم.



### التمرين الثالث #####

السؤال \*\*: "لم أجد هذا في الصلاة فقد حصل لي اليوم أن نسيت قراءة الفاتحة في الركعة الثانية للظهر ولم أتفطن إلى ذلك إلا في الركعة الثالثة عند قراءة الفاتحة فقطعت صلاتي". وأعدتها فأخطأت ثانية حتى تعبت

الحل \*\*: (ج) يقرأ سورة بعد الفاتحة في الركعة الثالثة لأنها أصبحت ثانية إذ فسد الثانية الأصلية، ثم يأتي بركعتين بالفاتحة فقط، ثم يسجد سجدي سهو بعد السلام لزيادة ركعة الفاسدة.

دعم و تدارك Radhia chaibi

مدرسي اعدادي و ثانوي

### السؤال الإنشائي ###

الموضوع \*\*: "إن للصلاة فائدة عظيمة في واقعنا فيها". نقضي على السرقة. تحدث مع التدعيم بنص شرعي

الإجابة \*\*:

الصلاة لها فوائد عظيمة تنعكس على الفرد والمجتمع، ومن بينها أنها تعزز من القيم الأخلاقية والسلوكيات الحميدة. قال الله تعالى في كتابه الكريم: "إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ

دعم و تدارك Radhia chaibi  
مدرسي اعدادي و ثانوي

وَالْمُنْكَرِ ۖ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ ۗ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ" (العنكبوت: 45). فالصلاة تنمي في الإنسان الشعور بمراقبة الله، مما يجعله يبتعد عن الأعمال السيئة مثل السرقة. الصلاة تعلمنا النظام والانضباط وتحثنا على الالتزام بالمعايير الأخلاقية العالية، مما يساهم في بناء مجتمع متماسك يسوده العدل والأمان.

