







les filles se régalaient à la cantine

les filles se régalaient à la cantine.



j'aime la galette avec du
beurre dedans .

j'aime la galette avec du beurre du
beurre dedans .

Malia aime les pizzas

Malia aime les pizzas

et les crêpes .

et les crêpes .

Malo aime les gâteaux

Malo aime les gâteaux

et les biscuits .

et les biscuits .





www.najahni.tn

**ASMA
BAHROUNI**



de la farine

de la farine



des oeufs

des oeufs



du lait

du sucre



www.najahni.tn



www.najahni.tn



**ASMA
BAHROUNI**

www.najahni.th



www.najahni.tn

**ASMA
BAHROUNI**

des ustensiles de cuisine



un couscoussier



un rouleau



une passoire



un couteau



un doseur



un four



un fouet



un moule



les enfants applaudissent Tao .
les enfants applaudissent Tao .





© Société Suisse de Nutrition SSN, Office fédéral de la santé publique OFSP / 2011

Savoir plus – manger mieux sge-ssn.ch



**Je suis madame
Omelette.**

**ASMA
BAHROUNI**



une tartine

une tartine



je tartine

je tartine





ASMA
BAHROUNI





voici un tablier rouge .

voici un tablier rouge.



la crêpe de Malia est trop sucrée.

la crêpe de Malia est trop sucrée.





voici une toque blanche

voici une toque blanche



5 règles incontournables pour une vie plus saine



1. Moins de viande,
davantage de légumes



2. Moins de sucre,
davantage de fruits



3. Moins de sodas,
davantage d'eau



4. Moins de voiture,
davantage de marche



5. Moins d'écrans,
davantage de nature



La crêpe de Tao est délicieuse.

La crêpe de Tao est délicieuse.



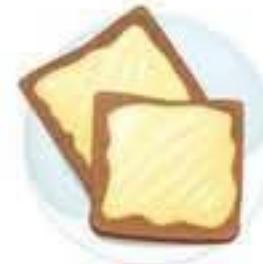
La crêpe d'Elyssa est trop salée.

La crêpe d'Elyssa est trop salée





boit



mange



La crêpe de Tao est délicieuse.

La crêpe de Tao est délicieuse.



La crêpe d'Elyssa est trop salée.

La crêpe d'Elyssa est trop salée





ingrédients

3 œufs
500 ml de lait
du sucre
du sucre vanillé
250 gr de farine
du beurre
du sel



la pâte à crêpes



les ustensiles

une louche



un saladier



une spatule

un fouet

une crêpière



des ustensiles de cuisine



un pichet

une cuillère en bois

un moule

un fouet

des gants



une marmite

une tasse

un bol

une louche



**ou` est la farine
madame?**



La crêpe de Malo est trop grasse.

La crêpe de Malo est trop grasse.





de la confiture

de la confiture



du chocolat

du chocolat

UNITÉ 4

USTENSILES DE CUISINE



des verres



des verres



des assiettes



un couscoussier



un pichet



une crêpière

UNITÉ 4

USTENSILES DE CUISINE



une casserole



une marmite



une poêle



un robot de cuisine



un blender



un micro-onde



www.najahni.tn

**ASMA
BAHROUNI**



ma crêpe est délicieuse ?

non, ta crêpe est salée.





salami

salami



savon

savon



soupe

soupe



tasse

tasse



os

os



salade

salade



assiette

assiette



ananas

ananas



sel

sel



couscous

couscous



du sel

du sel



du beurre

du beurre



du sucre

du sucre



du **salami**

du *salami*

5) Je regarde les images et je complète les mots.



une jam... une ... mme une ... e



un ... leu un ... le un ... me

6) J'écris.

un ... leu un ... le un ... me

un ... leu un ... le un ... me

un ... leu un ... le un ... me

un ... leu un ... le un ... me

un ... leu un ... le un ... me

Imen Bouazizi

Imen Bouazizi

Unité 4 / 3^e année

Institutrice : Islem Abdellaoui

1/ je forme des phrases :

ma	salée	tarte	est
----	-------	-------	-----

je	une	mange	omelette
----	-----	-------	----------

matin	le	je	bois	lait	du
-------	----	----	------	------	----

couscous	à midi	je	mange	du
----------	--------	----	-------	----

des ratés	mange	le soir	la famille	et	des poissons
-----------	-------	---------	------------	----	--------------

aime	les	elyssa	crêpes	au chocolat
------	-----	--------	--------	-------------

pizza	trop	est	la	salée
-------	------	-----	----	-------

la	sur	table	il	y a	du	sucré
----	-----	-------	----	-----	----	-------

Unité 4 / 3^e année

Institutrice : Islem Abdellaoui

2/ je complète par : adore / sur / content / bon

sous #.....

triste #.....

aime =

délicieux =

3/ je regarde l'image et j'écris une phrase :

