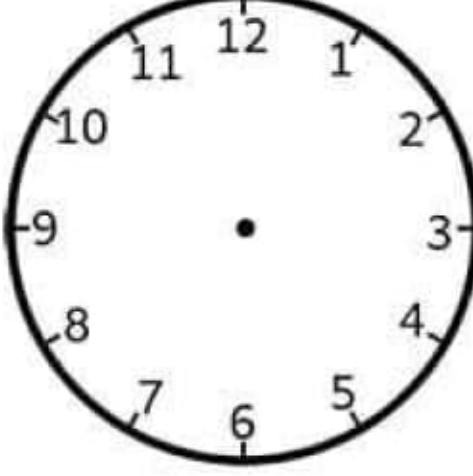
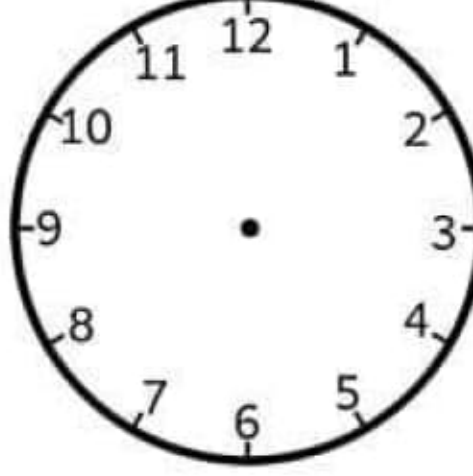
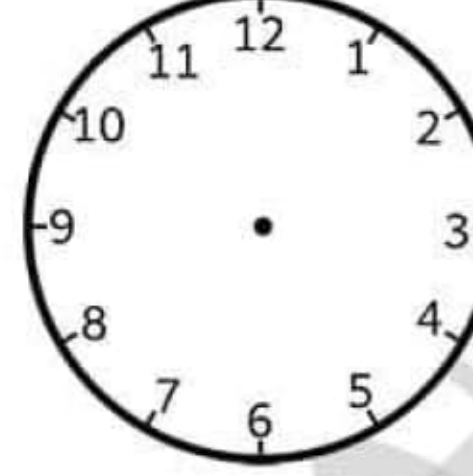
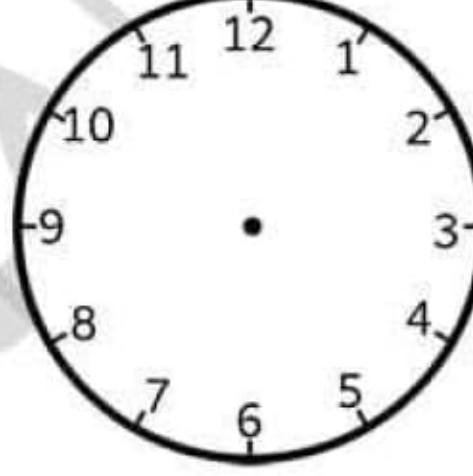


المعلم حسن الذوادي	مجموعة تمارين في مادة الإيقاظ العلمي	الرابعة ابتدائي
		الثلاثي الثاني

التمرين عدد 1

أرسم بخط أسود عقرب الساعات و بخط أزرق عقرب الدقائق على الساعات الميكانيكية التالية حسب التوقيت المناسب .

			
منتصف الليل و النصف	منتصف النهار و الربع	الرابعة صباحا و خمسون دقيقة	الخامسة مساء و خمسة و عشرون دقيقة

التمرين عدد 2

أحول إلى الدقائق .

ساعة و نصف = دق

4 ساعات = دق

3 ساعات و 10 دق = دق

3 ساعات و ربع = دق

ساعتين و 20 دق = دق .

ساعتين = دق .

التمرين عدد 3

أحول حسب المطلوب .

250 دق = س و دق

110 دق = س و دق .

240 دق = س و دق .

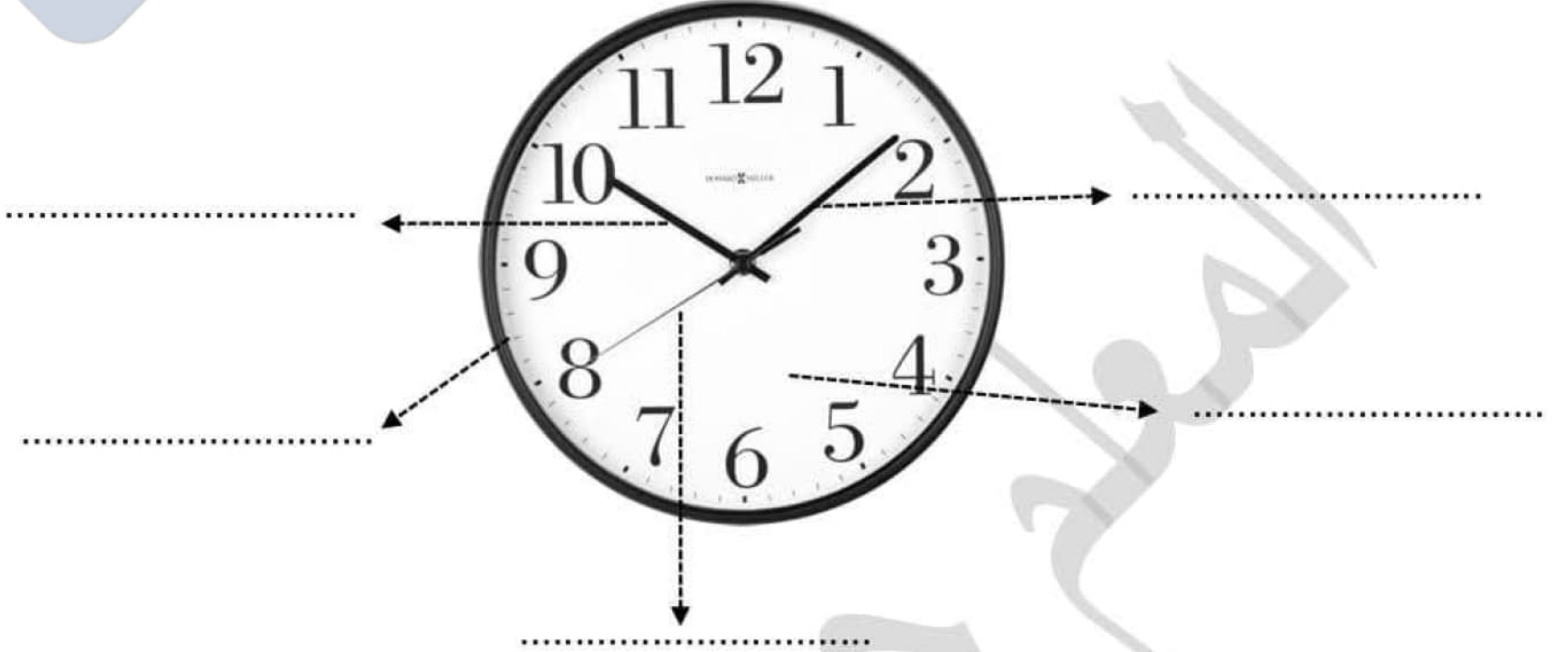
200 دق = س و دق .

70 دق = س و دق .

التمرين عدد 4

أسمي مكونات الساعة الميكانيكية مستعينا بما يلي :

مينا الساعة / تدريجة / عقرب الساعات / عقرب الدقائق / القافزة



التمرين عدد 5

أقَدِّر الأحداث التالية بوضع علامة (x) في الخانة المناسبة .

أقل من ساعة	أكثر من ساعة	
		تناول فطور الصباح .
		الإستحمام .
		السفر من مدينة تونس لمدينة القيروان .
		قراءة صفحة من كتاب القراءة .
		تحية العلم .
		مباراة كرة قدم للفريق الوطني .
		غراسة 50 شجرة .

التمرين عدد 6

أكتب التوقيت المناسب أمام كل حَدَثٍ مستعينا بما يلي :

1 ثانية - 1 ساعة ونصف - 10 دق - 45 دق - 10 ثواني - 5 ساعات

.....
.....
.....
.....
.....
.....

➤ قراءة كلمة على السبورة .

➤ الذهاب للمدرسة

➤ حصة الإيقاظ العلمي .

➤ رحلة سياحية .

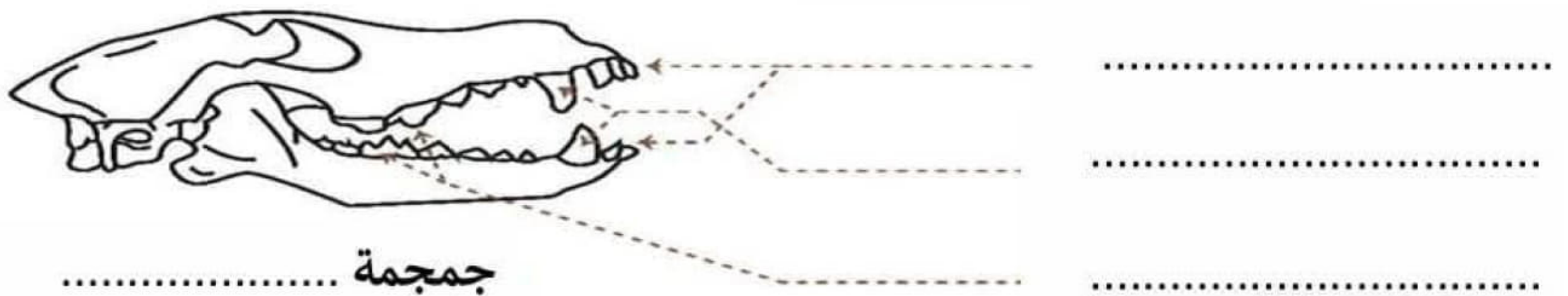
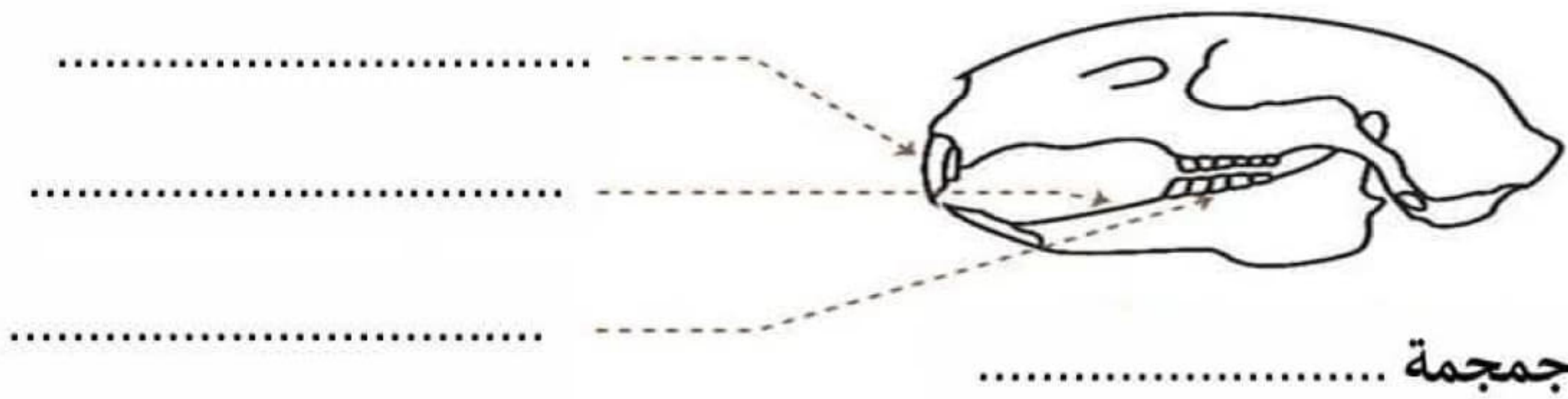
➤ إعداد وجبة العشاء .

➤ كتابة جملة متكونة من 5 كلمات .

التمرين عدد 7

أكمل بما يناسب مستعينا بالمفردات التالية .

حيوان عاشب / حيوان لاحم / قواطع / أنياب / أضراس / قضيب عضمي





التمرين عدد 8

أربط بسهم بين كل نوع من الأسنان ووظيفتها .

تمزيق الطعام	القواطع
مضغ الطعام	الأنياب
قضم الطعام	الأضراس

التمرين عدد 9

أذكر 3 سلوكات تضر بالأسنان .

- ➤
- ➤
- ➤

التمرين عدد 10

أذكر 3 سلوكات تساهم في المحافظة على الأسنان .

- ➤
- ➤
- ➤

التمرين عدد 11

أرتب مسار الغذاء داخل الأنبوب الهضمي للأرنب .

.....	مرور الطعام من الفم عبر البلعوم ثم المريء إلى المعدة .
.....	التخلص من الفضلا عبر الشرج .
.....	قضم الطعام و مضغه .
.....	رحي الطعام داخل المعدة بمساعدة العصارات الهاضمة .
.....	تجمع الفضلات داخل الأمعاء الغليضة .
.....	امتصاص الشعيرات الدموية للمغذيات لتمريرها للجسم .



التمرين عدد 12

أصل بسهم بين كل عضو من أعضاء الجهاز الهضمي للأرنب ووظيفته .

تخليص الجسم من الفضلا .	الأمعاء الغليظة
قضم الطعام و تفتيته .	الأمعاء الدقيقة
تتجمع فيها الفضلات .	الفم
يساهم في إيصال الطعام من البلعوم للمعدة .	المريء
رحي الطعام و هضمه .	المعدة
تتحول داخلها الأغذية إلى مغذيات ذائبة في الماء .	الشرح

التمرين عدد 13

أ - أضع في إطار أعراض مرض الزكام و أذكر 3 أعراض أخرى لهذا المرض .

السعال - رشح بالأنف - عدم الرؤية جيدا - التهاب بالحلق - أوجاع بالرأس - حكة بالجسم

1 - 2 - 3 -

ب - أذكر 3 سلوكات تساهم في الوقاية من مرض الزكام .

1 (.....)

2 (.....)

3 (.....)

التمرين عدد 14

أكتب " صواب " أو " خطأ " و أصلح العبارات الخاطئة .

➤ مرض الزكام يصيب الكهول فقط . (.....)

➤ استعمل أدوات شخص مصاب بمرض الزكام لأنه مرض غير معدٍ . (.....)

➤ أغبر ملابسني في مجرى هوائي . (.....)

➤ عدم مصافحة أو مخالطة شخص مصاب بمرض الزكام . (.....)